Schedule スケジュール

10/4(月)～10/5(日)

Ⓢ スペシャルレッスン

	9/29(月)	9/30(火)	10/1(水)	10/2(木)	10/3(金)	10/4(土)	10/5(日)
10:30			10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 長田 佳世	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	Ⓢ 10:30〜11:30 バレエ 初級 木村 優里	Ⓢ 10:30〜11:30 バレエ 初級 木村 優里
11:00							
11:30						11:30〜12:00 Va オーロラ 木村 優里	11:30〜12:00 Va ブルーバード 木村 優里
12:00			12:10〜12:40 ポワント 寺島 まゆみ		12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		12:15〜13:45 パ・ド・ドゥ 輪島 拓也 刑部 星矢
12:30							
13:00							
13:30							
14:00			14:00〜15:00 バレトン 本多 渚紗		14:00〜15:00 ピラティス 小泉 朱音		
14:30							
15:00					15:10〜16:10 はじめてのバレエ 小泉 朱音	15:00〜16:00 ピラティス 原田 有希	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00						17:10〜18:40 バレエ 初中級 今村 美由起	
17:30							
18:00			18:00〜19:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶				
18:30							
19:00			19:10〜20:40 バレエ 初級 今村 美由起	19:00〜20:30 バレエ 初級 うすい かおり	19:10〜20:40 バレエ 初級＆ ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30						19:30〜20:30 ジャイロキネシス® 細田 瞳	
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

10/6(月)～10/12(日)

Ⓢ スペシャルレッスン Ⓦ ワークショップ

	10/6(月)	10/7(火)	10/8(水)	10/9(木)	10/10(金)	10/11(土)	10/12(日)
10:30	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 清水 理那	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 深沢 祥子
11:00							
11:30							
12:00	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ	Ⓢ 12:00〜13:00 ピラティス 鈴木 優	12:10〜12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10〜12:40 ポワント 清水 理那	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ	12:15〜13:45 パ・ド・ドゥ 木下 嘉人 アシスタント 津守 貴嵩
12:30							
13:00						13:00〜14:30 バレエ 初級＆ ポワント基礎 清水 理那	
13:30							
14:00	14:00〜15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:00〜15:30 バレエ 初級 原田 有希	14:00〜15:00 バレトン 本多 渚紗		14:00〜15:00 ピラティス 小泉 朱音		
14:30							
15:00	15:10〜16:10 はじめてのバレエ 伊東 千晶				15:10〜16:10 はじめてのバレエ 小泉 朱音	15:00〜16:15 ピラティス& はじめてのバレエ 原田 有希	Ⓦ 15:00〜16:30 ワークショップ 宮川 新大
15:30		15:40〜17:10 バレエ 初中級 千歳 美香子					
16:00							
16:30							
17:00		17:10〜17:40 ポワント 千歳 美香子				17:10〜18:40 バレエ 初中級 今村 美由起	
17:30							
18:00			18:00〜19:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶				
18:30							
19:00	19:00〜20:30 バレエ 初中級 貝川 鐵夫	19:00〜20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:10〜20:40 バレエ 初級 今村 美由起	19:00〜20:30 バレエ 初級 うすい かおり ▼ 代講 横山 柊子	19:10〜20:40 バレエ 初級＆ ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30						19:30〜20:30 ジャイロキネシス® 細田 瞳	
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

10/13(月)～10/19(日)

	10/13(月)	10/14(火)	10/15(水)	10/16(木)	10/17(金)	10/18(土)	10/19(日)
10:30	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ		10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 菅野 英男
11:00							
11:30							
12:00	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		12:10〜12:40 ポワント 寺島 まゆみ		12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ	12:15〜13:45 パ・ド・ドゥ 菅野 英男 アシスタント 津守 貴嵩
12:30		12:50〜13:50 ピラティス 原田 有希					
13:00						13:00〜14:30 バレエ 初級＆ ポワント基礎 清水 理那	
13:30							
14:00	14:00〜15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:00〜15:30 バレエ 初級 原田 有希	14:00〜15:00 バレトン 本多 渚紗		14:00〜15:00 ピラティス 小泉 朱音		
14:30							14:30〜16:00 バレエ 基礎から初級 中田 美里
15:00	15:10〜16:10 はじめてのバレエ 伊東 千晶				15:10〜16:10 はじめてのバレエ 小泉 朱音	15:00〜16:15 ピラティス& はじめてのバレエ 原田 有希	
15:30		15:40〜17:10 バレエ 初中級 千歳 美香子					
16:00							16:00〜16:30 ポワント基礎 中田 美里
16:30							
17:00		17:10〜17:40 ポワント 千歳 美香子				17:10〜18:40 バレエ 初中級 今村 美由起	
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00〜20:30 バレエ 初中級 貝川 鐵夫	19:00〜20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:10〜20:40 バレエ 初級 今村 美由起	19:00〜20:30 バレエ 初級 うすい かおり	19:10〜20:40 バレエ 初級＆ ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30						19:30〜20:30 ジャイロキネシス® 細田 瞳	
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

10/20(月)～10/26(日)

	10/20(月)	10/21(火)	10/22(水)	10/23(木)	10/24(金)	10/25(土)	10/26(日)
10:30	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 清水 理那	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	休　講	10:30〜12:00 バレエ 初級 深沢 祥子
11:00							
11:30							
12:00	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		12:10〜12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10〜12:40 ポワント 清水 理那	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ	休　講	12:15〜13:45 パ・ド・ドゥ 鳥海 創 アシスタント 津守 貴嵩
12:30		12:50〜13:50 ピラティス 原田 有希					
13:00						13:00〜14:30 バレエ 初級＆ ポワント基礎 清水 理那	
13:30							
14:00	14:00〜15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:00〜15:30 バレエ 初級 原田 有希	14:00〜15:00 バレトン 本多 渚紗		14:00〜15:00 ピラティス 小泉 朱音		
14:30							14:30〜16:00 バレエ 基礎から初級 中田 美里
15:00	15:10〜16:10 はじめてのバレエ 伊東 千晶				15:10〜16:10 はじめてのバレエ 小泉 朱音	15:00〜16:15 ピラティス& はじめてのバレエ 原田 有希	
15:30		15:40〜17:10 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子					
16:00							16:00〜16:30 ポワント基礎 中田 美里
16:30							
17:00		17:10〜17:40 ポワント 千歳 美香子				17:10〜18:40 バレエ 初級・初中級 今村 美由起	
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00〜20:30 バレエ 初中級 貝川 鐵夫	19:00〜20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:10〜20:40 バレエ 初級 今村 美由起	19:00〜20:30 バレエ 初級 うすい かおり	19:10〜20:40 バレエ 初級＆ ポワント基礎 三好 絵梨子 ▼ 代講 糸井 千加子	19:00〜20:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

10/27(月)～11/2(日)

	10/27(月)	10/28(火)	10/29(水)	10/30(木)	10/31(金)	11/1(土)	11/2(日)
10:30	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30〜12:00 バレエ 初級 清水 理那	10:30〜12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ		
11:00							
11:30							
12:00	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		12:10〜12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10〜12:40 ポワント 清水 理那	12:10〜12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		
12:30		12:50〜13:50 ピラティス 原田 有希					
13:00							
13:30							
14:00	14:00〜15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:00〜15:30 バレエ 初級 原田 有希	14:00〜15:00 バレトン 本多 渚紗		14:00〜15:00 ピラティス 小泉 朱音		
14:30							
15:00	15:10〜16:10 はじめてのバレエ 伊東 千晶				15:10〜16:10 はじめてのバレエ 小泉 朱音		
15:30		15:40〜17:10 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子					
16:00							
16:30							
17:00		17:10〜17:40 ポワント 千歳 美香子					
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00〜20:30 バレエ 初中級 貝川 鐵夫	19:00〜20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:10〜20:40 バレエ 初級 今村 美由起	19:00〜20:30 バレエ 初級 うすい かおり ▼ 代講 横山 柊子	19:10〜20:40 バレエ 初級＆ ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

Arch M Ballet Studio
Sakuragicho