

1/1(木)～1/4(日)

N

ニューイヤーレッスン

	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
10:30							N 10:30～12:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那
11:00						N 11:00～12:30 バレエ 初級 貝川 鑑夫	
11:30							N 12:10～12:40 ポワント 清水 理那
12:00							
12:30						N 12:40～13:40 コンテンポラリー 基礎 貝川 鑑夫	N 13:00～14:30 バレエ 初級 菅野 英男
13:00					N 13:00～14:30 バレエ 初級 貝川 鑑夫		
13:30						N 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳	
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30						N 19:30～21:00 バレエ 初級 千歳 美香子	
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

1/5(月)～1/11(日)

	1/5(月)	1/6(火)	1/7(水)	1/8(木)	1/9(金)	1/10(土)	1/11(日)
10:30							
11:00	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 長田 佳世	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	11:00～12:30 バレエ 初級 寺田 亜沙子	11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子
11:30							
12:00	12:10～12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ		12:10～12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		
12:30						12:40～13:10 バリエーション 寺田 亜沙子	12:45～14:15 パ・ド・ドゥ 木下 嘉人
13:00							
13:30				13:20～14:20 ジャイロキネシス® 細田 瞳		13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子	14:00～15:00 バレテン 本多 渚紗		14:00～15:00 ピラティス 小泉 朱音		14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 原田 有希
14:30							
15:00	15:10～16:10 はじめてのバレエ 伊東 千晶					15:10～16:10 はじめてのバレエ 小泉 朱音	
15:30		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					16:00～16:30 ポワント基礎 原田 有希
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエ 初中級 貝川 鑑夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起	19:00～20:30 バレエ 初級 うすいかおり	19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 ▼ 休 講		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

1/12(月)～1/18(日)

スペシャルレッスン

1/12(月)～1/18(日)

S

スペシャルレッスン

10:30							
11:00	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	11:00～12:30 バレエ 初級 中田 実里	11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子
11:30							
12:00	12:10～12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～12:40 ポワント基礎 清水 理那	12:10～12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		
12:30						12:40～13:10 バリエーション 中田 実里	
13:00							
13:30							
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス®		14:00～15:00 バレテン	📍 14:00～15:00 バレエに繋がる ピラティス	14:00～15:00 ピラティス	13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:30	伊東 千晶	14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子	本多 渚紗	鈴木 優	小泉 朱音		14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 今村 美由起
15:00	15:10～16:10 はじめてのバレエ				15:10～16:10 はじめてのバレエ		
15:30	伊東 千晶		16:10～16:40 ポワント			小泉 朱音	
16:00		千歳 美香子					16:00～16:30 ポワント基礎 今村 美由起
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエ 初中級	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ	19:00～20:30 バレエ 初級	19:00～20:30 バレエ 初級	19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎		
19:30	貝川 鑑夫	糸井 千加子	今村 美由起	うすいかおり	三好 絵梨子		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

1/19(月)～1/25(日)

📍 スペシャルゲスト特別レッスン

1/19(月)～1/25(日)

S

スペシャルゲスト特別レッスン

10:30	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	11:00～12:30 バレエ 初級 寺田 亜沙子	
11:00							
11:30							
12:00	12:10～12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～12:40 ポワント基礎 清水 理那	12:10～12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		
12:30						12:40～13:10 バリエーション 寺田 亜沙子	
13:00							S 13:00～14:30 SPゲスト 特別レッスン (バレエ初級) 小野 鞠子
13:30							
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス®		14:00～15:00 バレテン	13:20～14:20 ジャイロキネシス® 細田 瞳	14:00～15:00 ピラティス	13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:30	伊東 千晶	14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子	本多 渚紗		小泉 朱音		
15:00	15:10～16:10 はじめてのバレエ 伊東 千晶				15:10～16:10 はじめてのバレエ 小泉 朱音		S 14:45～15:30 SPゲスト特別レッスン (ポワント) 小野 鞠子
15:30			16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエ 初中級 貝川 鑑夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起	19:00～20:30 バレエ 初級 うすいかおり	19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

1/26(月)～1/31(日)

--	--	--	--	--	--	--	--

1/26(月)～1/31(日)

11:00	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	11:00～12:30 バレエ 初級 中田 実里	
11:30							
12:00	12:10～12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～12:40 ポワント基礎 清水 理那	12:10～12:40 バリエーション 寺島 まゆみ		
12:30						12:40～13:10 バリエーション 中田 実里	
13:00							
13:30							
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子	14:00～15:00 バレテン 本多 渚紗	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳	14:00～15:00 ピラティス 小泉 朱音	13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:30							
15:00	15:10～16:10 はじめてのバレエ 伊東 千晶					15:10～16:10 はじめてのバレエ 小泉 朱音	
15:30		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエ 初中級 貝川 鑑夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起	19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 ▼ 休 講		
19:30							
20:00							
20:30							