



## 2/1(日)～2/1(日)

	1/26(月)	1/27(火)	1/28(水)	1/29(木)	1/30(金)	1/31(土)	2/1(日)
10:30							
11:00							11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 原田 有希
15:00							
15:30							16:00～16:30 ポワント基礎 原田 有希
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

## 2/2(月)～2/8(日)

📍 スペシャルゲスト特別レッスン

	2/2(月)	2/3(火)	2/4(水)	2/5(木)	2/6(金)	2/7(土)	2/8(日)
10:30	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 長田 佳世	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ		
11:00							
11:30							
12:00	12:10～12:40 パリエーション 寺島 まゆみ		12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ		12:10～12:40 パリエーション 寺島 まゆみ		
12:30						12:40～13:10 パリエーション 寺田 亜沙子	
13:00							📍 13:00～14:30 SPゲスト 特別レッスン (バレエ初級) 奥村 康祐
13:30				13:20～14:20 ジャイロキネシス® 細田 瞳		13:30～14:30 ジャイロキネシス® 細田 瞳	
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子	14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗		14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鐵夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起		19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

## 2/9(月)～2/15(日)

	2/9(月)	2/10(火)	2/11(水)	2/12(木)	2/13(金)	2/14(土)	2/15(日)
10:30	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ		
11:00							
11:30							
12:00	12:10～12:40 パリエーション 寺島 まゆみ		12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～12:40 ポワント基礎 清水 理那	12:10～12:40 パリエーション 寺島 まゆみ		
12:30						12:40～13:10 パリエーション 中田 実里	
13:00							
13:30				13:20～14:20 ジャイロキネシス® 細田 瞳		13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子	14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗		14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音		
14:30							
15:00							14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 今村 美由起
15:30							
16:00		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					16:00～16:30 ポワント基礎 今村 美由起
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鐵夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起		19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

## 2/16(月)～2/22(日)

	2/16(月)	2/17(火)	2/18(水)	2/19(木)	2/20(金)	2/21(土)	2/22(日)
10:30	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ		
11:00							
11:30							
12:00	12:10～12:40 パリエーション 寺島 まゆみ		12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～12:40 ポワント基礎 清水 理那	12:10～12:40 パリエーション 寺島 まゆみ		
12:30						12:40～13:10 パリエーション 中田 実里	
13:00							12:45～14:15 バド・ドゥ 鳥海 創 津守 貴真
13:30						13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子	14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳	14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音		
14:30							
15:00							14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 原田 有希
15:30							
16:00		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					16:00～16:30 ポワント基礎 原田 有希
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鐵夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起		19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

## 2/23(月)～2/28(日)

📍 月1回(不定期開催)

	2/23(月)	2/24(火)	2/25(水)	2/26(木)	2/27(金)	2/28(土)	3/1(日)
10:30	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ		
11:00							
11:30							
12:00	12:10～12:40 パリエーション 寺島 まゆみ		12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～12:40 ポワント基礎 清水 理那	12:10～12:40 パリエーション 寺島 まゆみ		
12:30						12:40～13:10 パリエーション 寺田 亜沙子	
13:00							
13:30						13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶	14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子	14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗	📍 14:00～15:00 バレエに繋がる ピラティス 鈴木 優	14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鐵夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起		19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							