

4/1(日)～4/5(日)

| | 3/30(月) | 3/31(火) | 4/1(水) | 4/2(木) | 4/3(金) | 4/4(土) | 4/5(日) |
|-------|---------|---------|---|---------------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那 | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | | 11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子 |
| 12:00 | | | | | | 11:00～12:30 バレエ 初級 寺田 亜沙子 | |
| 12:30 | | | 12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ | 12:10～ | 12:10～ | | |
| 13:00 | | | | Arch M バレエコンサート (6/30) | Arch M バレエコンサート (6/30) | 12:40～13:10 ポワント 寺田 亜沙子 | |
| 13:30 | | | 12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | リハーサル | リハーサル | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | 14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗 | 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳 | 14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音 | 13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那 | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 糸井千加子 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | 15:10～ Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | 16:00～16:30 ポワント基礎 糸井千加子 |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | 19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起 | | 19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子 | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

4/6(月)～4/12(日)

📅 月1回(2週目木曜日)

| | 4/6(月) | 4/7(火) | 4/8(水) | 4/9(木) | 4/10(金) | 4/11(土) | 4/12(日) |
|-------|-----------------------------------|---|---|---|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那 | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | | |
| 11:30 | | | | | | 11:00～12:30 バレエ 初級 中田 実里 | 11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子 |
| 12:00 | | | 12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ | 12:10～ | 12:10～ | | |
| 12:30 | Arch M バレエコンサート (6/30) | Arch M バレエコンサート (6/30) | | Arch M バレエコンサート (6/30) | Arch M バレエコンサート (6/30) | 12:40～13:10 ポワント 中田 実里 | |
| 13:00 | リハーサル | リハーサル | 12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | リハーサル | リハーサル | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶 | | 14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗 | 📅 14:00～15:00 バレエに繋がる ピラティス 鈴木 優 | 14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音 | 13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那 | |
| 14:30 | | 14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子 | | | | | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 原田 有希 |
| 15:00 | | | | | | 15:10～ | |
| 15:30 | | | | | | Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | |
| 16:00 | | 16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子 | | | | | 16:00～16:30 ポワント基礎 原田 有希 |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | 19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鑑夫 | 19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子 | 19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起 | | 19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

4/13(月)～4/19(日)

| | 4/13(月) | 4/14(火) | 4/15(水) | 4/16(木) | 4/17(金) | 4/18(土) | 4/19(日) |
|-------|-----------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那 | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | | |
| 11:30 | | | | | | 11:00～12:30 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子 |
| 12:00 | | | 12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ | 12:10～ | 12:10～ | | |
| 12:30 | Arch M バレエコンサート (6/30) | Arch M バレエコンサート (6/30) | | Arch M バレエコンサート (6/30) | Arch M バレエコンサート (6/30) | 12:40～13:10 ポワント 寺島 まゆみ | |
| 13:00 | リハーサル | リハーサル | 12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | リハーサル | リハーサル | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶 | | 14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗 | 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳 | 14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音 | 13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那 | |
| 14:30 | | 14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子 | | | | | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 糸井千加子 |
| 15:00 | | | | | | 15:10～ | |
| 15:30 | | | | | | Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | |
| 16:00 | | 16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子 | | | | | 16:00～16:30 ポワント基礎 糸井千加子 |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | 19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鑑夫 | 19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子 | 19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起 | | 19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

4/20(月)～4/26(日)

| | 4/20(月) | 4/21(火) | 4/22(水) | 4/23(木) | 4/24(金) | 4/25(土) | 4/26(日) |
|-------|-----------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那 | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | | |
| 11:30 | | | | | | 11:00～12:30 バレエ 初級 寺田 亜沙子 | 11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子 |
| 12:00 | | | 12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ | 12:10～ | 12:10～ | | |
| 12:30 | Arch M バレエコンサート (6/30) | Arch M バレエコンサート (6/30) | | Arch M バレエコンサート (6/30) | Arch M バレエコンサート (6/30) | 12:40～13:10 ポワント 寺田 亜沙子 | |
| 13:00 | リハーサル | リハーサル | 12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | リハーサル | リハーサル | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶 | | 14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗 | 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳 | 14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音 | 13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那 | |
| 14:30 | | 14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子 | | | | | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 糸井千加子 |
| 15:00 | | | | | | 15:10～ | |
| 15:30 | | | | | | Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | |
| 16:00 | | 16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子 | | | | | 16:00～16:30 ポワント基礎 糸井千加子 |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | 19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鑑夫 | 19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子 | 19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起 | | 19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子 | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |

4/27(月)～4/30(日)

| | 4/27(月) | 4/28(火) | 4/29(水) | 4/30(木) | 5/1(金) | 5/2(土) | 5/3(日) |
|-------|-----------------------------------|---|---|---------------------------------------|--------|--------|--------|
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ | 10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ | 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那 | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | 12:10～12:40 ポワント 中田 実里 | 12:10～ | | | |
| 12:30 | Arch M バレエコンサート (6/30) | Arch M バレエコンサート (6/30) | | Arch M バレエコンサート (6/30) | | | |
| 13:00 | リハーサル | リハーサル | 12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30) リハーサル | リハーサル | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶 | | 14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗 | 14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳 | | | |
| 14:30 | | 14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子 | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | 16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子 | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | 19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鑑夫 | 19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子 | 19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起 | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |