

## 4/1(日)～4/5(日)

	3/30(月)	3/31(火)	4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)	4/5(日)
10:30							
11:00			10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	11:00～12:30 バレエ 初級 寺田 亜沙子	11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子
11:30							
12:00							
12:30			12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:40～13:10 ポワント 寺田 亜沙子	
13:00			12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30)	リハーサル	リハーサル		
13:30			リハーサル				
14:00							
14:30			14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳	14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音	13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	代講 14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 糸井千加子
15:00							
15:30							
16:00						15:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	16:00～16:30 ポワント基礎 糸井千加子
16:30						リハーサル	
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30			19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起				
20:00					19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
20:30							
21:00							
21:30							

## 4/6(月)～4/12(日)

① 月1回(2週目木曜日)

	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	4/10(金)	4/11(土)	4/12(日)
10:30							
11:00	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	11:00～12:30 バレエ 初級 中田 実里	11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子
11:30							
12:00			12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:40～13:10 ポワント 中田 実里	
12:30	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30)	リハーサル	リハーサル		
13:00	リハーサル	リハーサル	リハーサル				
13:30							
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶		14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗	① 14:00～15:00 バレエに繋がる ピラティス 鈴木 優	14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音	13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:30		14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子					14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 今村美由起
15:00						15:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	
15:30						リハーサル	
16:00		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					16:00～16:30 ポワント基礎 今村美由起
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鑑夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起		19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

## 4/13(月)～4/19(日)

	4/13(月)	4/14(火)	4/15(水)	4/16(木)	4/17(金)	4/18(土)	4/19(日)
10:30							
11:00	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	代講 11:00～12:30 バレエ 初級 寺島 まゆみ	11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子
11:30							
12:00			12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:40～13:10 ポワント 寺島 まゆみ	
12:30	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30)	リハーサル	リハーサル		
13:00	リハーサル	リハーサル	リハーサル				
13:30							
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶		14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳	14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音	13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:30		14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子					14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 糸井千加子
15:00						15:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	
15:30						リハーサル	
16:00		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					16:00～16:30 ポワント基礎 今村美由起
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鑑夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起		19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

## 4/20(月)～4/26(日)

	4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	4/25(土)	4/26(日)
10:30							
11:00	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	11:00～12:30 バレエ 初級 寺田 亜沙子	11:00～12:30 バレエ 初級 深沢 祥子
11:30							
12:00			12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:40～13:10 ポワント 寺田 亜沙子	
12:30	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30)	リハーサル	リハーサル		
13:00	リハーサル	リハーサル	リハーサル				
13:30							
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶		14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳	14:00～15:00 はじめてのバレエ 小泉 朱音	13:30～15:00 バレエ 初級& ポワント基礎 清水 理那	
14:30		14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子					14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 今村美由起
15:00						15:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	
15:30						リハーサル	
16:00		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					16:00～16:30 ポワント基礎 今村美由起
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鑑夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起		19:10～20:40 バレエ 初級& ポワント基礎 三好 絵梨子		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

## 4/27(月)～4/30(日)

	4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)	5/2(土)	5/3(日)
10:30							
11:00	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 基礎 寺島 まゆみ	10:30～12:00 バレエ 初級 寺島 まゆみ	14:30～16:00 バレエ 基礎から初級 清水 理那			
11:30							
12:00			12:10～12:40 ポワント 寺島 まゆみ	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)			
12:30	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:10～ Arch M バレエコンサート (6/30)	12:50～ Arch M バレエコンサート (6/30)	リハーサル			
13:00	リハーサル	リハーサル	リハーサル				
13:30							
14:00	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 伊東 千晶		14:00～15:00 バレトン 本多 渚紗	14:00～15:00 ジャイロキネシス® 細田 瞳			
14:30		14:30～16:00 バレエ 初級・初中級 千歳 美香子					
15:00							
15:30							
16:00		16:10～16:40 ポワント 千歳 美香子					
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	19:00～20:30 バレエレベルフリー 貝川 鑑夫	19:00～20:30 ストレッチ& はじめてのバレエ 糸井 千加子	19:00～20:30 バレエ 初級 今村 美由起				
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							