

## 5/1(金)～5/3(日)

|       | 4/27(月) | 4/28(火) | 4/29(水) | 4/30(木) | 5/1(金)                                     | 5/2(土)                                    | 5/3(日)                                |
|-------|---------|---------|---------|---------|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 11:00 |         |         |         |         | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ            |   | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>深沢 祥子        |
| 11:30 |         |         |         |         |  | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>寺田 亜沙子           |                                       |
| 12:00 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 12:30 |         |         |         |         | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)     |   |                                       |
| 13:00 |         |         |         |         | リハーサル                                      | 12:40～13:10<br>ポワント<br>寺田 亜沙子             |                                       |
| 13:30 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 14:00 |         |         |         |         | 14:00～15:00<br>はじめてのバレエ<br>小泉 朱音           | 13:30～15:00<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>清水 理那 | 14:30～16:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>貝川 鐵夫 |
| 14:30 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 15:00 |         |         |         |         |  | 15:00～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)    |                                       |
| 15:30 |         |         |         |         |  | リハーサル                                     |                                       |
| 16:00 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 16:30 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 17:00 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 17:30 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 18:00 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 18:30 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 19:00 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 19:30 |         |         |         |         | 19:10～20:40<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>三好 絵梨子 |   |                                       |
| 20:00 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 20:30 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 21:00 |         |         |         |         |  |   |                                       |
| 21:30 |         |         |         |         |  |   |                                       |

## 5/4(月)～5/10(日)

① 月1回(2週目木曜日)

|       | 5/4(月)                                 | 5/5(火)                                      | 5/6(水)                                 | 5/7(木)                                    | 5/8(金)                                     | 5/9(土)                                    | 5/10(日)                               |
|-------|--|---|--|---|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 11:00 | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ        | 10:30～12:00<br>バレエ 基礎<br>寺島 まゆみ             | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ        | 10:30～12:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>清水 理那     | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ            |   | 代講                                    |
| 11:30 |  |   |  |   |  | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>寺田 亜沙子           | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ       |
| 12:00 |  |   | 12:10～12:40<br>ポワント<br>寺島 まゆみ          |   |  |   |                                       |
| 12:30 | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)      |  | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)    | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)     | 12:40～13:10<br>ポワント<br>寺田 亜沙子             |                                       |
| 13:00 | リハーサル                                  | リハーサル                                       | 12:50～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | リハーサル                                     | リハーサル                                      |   |                                       |
| 13:30 |  |   | リハーサル                                  |   |  |   |                                       |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>ジャイロキネシス®<br>伊東 千晶      |   | 14:00～15:00<br>バレエ<br>本多 渚紗            | ① 14:00～15:00<br>バレエに繋がる<br>ピラティス<br>鈴木 優 | 14:00～15:00<br>はじめてのバレエ<br>小泉 朱音           | 13:30～15:00<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>清水 理那 |                                       |
| 14:30 |  | 14:30～16:00<br>バレエ 初級・初級<br>千歳 美香子          |  |   |  |   | 14:30～16:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>貝川 鐵夫 |
| 15:00 |  |   |  |   |  | 15:00～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)    |                                       |
| 15:30 |  |   |  |   |  | リハーサル                                     |                                       |
| 16:00 |  | 16:10～16:40<br>ポワント<br>千歳 美香子               |  |   |  |   |                                       |
| 16:30 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 17:00 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 17:30 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 18:00 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 18:30 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 19:00 | 19:00～20:30<br>バレエレベルフリー<br>貝川 鐵夫      | 19:00～20:30<br>ストレッチ&<br>はじめてのバレエ<br>糸井 千加子 | 代講<br>19:00～20:30<br>バレエ 初級<br>横山 柊子   |   | 19:10～20:40<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>三好 絵梨子 |   |                                       |
| 19:30 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 20:00 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 20:30 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 21:00 |  |   |  |   |  |   |                                       |
| 21:30 |  |   |  |   |  |   |                                       |

## 5/11(月)～5/17(日)

|       | 5/11(月)                                | 5/12(火)                                     | 5/13(水)                                | 5/14(木)                                | 5/15(金)                                    | 5/16(土)                                   | 5/17(日)                               |
|-------|--|---|--|--|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 11:00 | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ        | 10:30～12:00<br>バレエ 基礎<br>寺島 まゆみ             | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ        | 10:30～12:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>清水 理那  | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ            |   | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>深沢 祥子        |
| 11:30 |  |   |  |  |  | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>中田 実里            |                                       |
| 12:00 |  |   | 12:10～12:40<br>ポワント<br>寺島 まゆみ          |  |  |   |                                       |
| 12:30 | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)      |  | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)     | 12:40～13:10<br>ポワント<br>中田 実里              |                                       |
| 13:00 | リハーサル                                  | リハーサル                                       | 12:50～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | リハーサル                                  | リハーサル                                      |   |                                       |
| 13:30 |  |   | リハーサル                                  |  |  | 13:30～15:00<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>清水 理那 |                                       |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>ジャイロキネシス®<br>伊東 千晶      |   | 14:00～15:00<br>バレエ<br>本多 渚紗            | 14:00～15:00<br>ジャイロキネシス®<br>細田 瞳       | 14:00～15:00<br>はじめてのバレエ<br>小泉 朱音           |   | 14:30～16:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>貝川 鐵夫 |
| 14:30 |  | 14:30～16:00<br>バレエ 初級・初級<br>千歳 美香子          |  |  |  |   |                                       |
| 15:00 |  |   |  |  |  | 15:00～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)    |                                       |
| 15:30 |  |   |  |  |  | リハーサル                                     |                                       |
| 16:00 |  | 16:10～16:40<br>ポワント<br>千歳 美香子               |  |  |  |   |                                       |
| 16:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 17:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 17:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 18:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 18:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 19:00 | 19:00～20:30<br>バレエレベルフリー<br>貝川 鐵夫      | 19:00～20:30<br>ストレッチ&<br>はじめてのバレエ<br>糸井 千加子 | 19:00～20:30<br>バレエ 初級<br>今村 美由起        |  | 19:10～20:40<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>三好 絵梨子 |   |                                       |
| 19:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 20:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 20:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 21:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 21:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |

## 5/18(月)～5/24(日)

|       | 5/18(月)                                | 5/19(火)                                     | 5/20(水)                                | 5/21(木)                                | 5/22(金)                                    | 5/23(土)                                   | 5/24(日)                               |
|-------|--|---|--|--|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 11:00 | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ        | 10:30～12:00<br>バレエ 基礎<br>寺島 まゆみ             | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ        | 10:30～12:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>清水 理那  | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ            |   | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>深沢 祥子        |
| 11:30 |  |   |  |  |  | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>中田 実里            |                                       |
| 12:00 |  |   | 12:10～12:40<br>ポワント<br>寺島 まゆみ          |  |  |   |                                       |
| 12:30 | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)      |  | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)     | 12:40～13:10<br>ポワント<br>中田 実里              |                                       |
| 13:00 | リハーサル                                  | リハーサル                                       | 12:50～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | リハーサル                                  | リハーサル                                      |   |                                       |
| 13:30 |  |   | リハーサル                                  |  |  | 13:30～15:00<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>清水 理那 |                                       |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>ジャイロキネシス®<br>伊東 千晶      |   | 14:00～15:00<br>バレエ<br>本多 渚紗            | 14:00～15:00<br>ジャイロキネシス®<br>細田 瞳       | 14:00～15:00<br>はじめてのバレエ<br>小泉 朱音           |   | 14:30～16:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>貝川 鐵夫 |
| 14:30 |  | 14:30～16:00<br>バレエ 初級・初級<br>千歳 美香子          |  |  |  |   |                                       |
| 15:00 |  |   |  |  |  | 15:00～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)    |                                       |
| 15:30 |  |   |  |  |  | リハーサル                                     |                                       |
| 16:00 |  | 16:10～16:40<br>ポワント<br>千歳 美香子               |  |  |  |   |                                       |
| 16:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 17:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 17:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 18:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 18:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 19:00 | 19:00～20:30<br>バレエレベルフリー<br>貝川 鐵夫      | 19:00～20:30<br>ストレッチ&<br>はじめてのバレエ<br>糸井 千加子 | 19:00～20:30<br>バレエ 初級<br>今村 美由起        |  | 19:10～20:40<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>三好 絵梨子 |   |                                       |
| 19:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 20:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 20:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 21:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 21:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |

## 5/25(月)～5/31(日)

|       | 5/25(月)                                | 5/26(火)                                     | 5/27(水)                                | 5/28(木)                                | 5/29(金)                                    | 5/30(土)                                   | 5/31(日)                               |
|-------|--|---|--|--|--|---|---------------------------------------|
| 10:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 11:00 | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ        | 10:30～12:00<br>バレエ 基礎<br>寺島 まゆみ             | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ        | 10:30～12:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>清水 理那  | 10:30～12:00<br>バレエ 初級<br>寺島 まゆみ            |   | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>深沢 祥子        |
| 11:30 |  |   |  |  |  | 11:00～12:30<br>バレエ 初級<br>中田 実里            |                                       |
| 12:00 |  |   | 12:10～12:40<br>ポワント<br>寺島 まゆみ          |  |  |   |                                       |
| 12:30 | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)      |  | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | 12:10～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)     | 12:40～13:10<br>ポワント<br>中田 実里              |                                       |
| 13:00 | リハーサル                                  | リハーサル                                       | 12:50～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30) | リハーサル                                  | リハーサル                                      |   |                                       |
| 13:30 |  |   | リハーサル                                  |  |  | 13:30～15:00<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>清水 理那 |                                       |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>ジャイロキネシス®<br>伊東 千晶      |   | 14:00～15:00<br>バレエ<br>本多 渚紗            | 14:00～15:00<br>ジャイロキネシス®<br>細田 瞳       | 14:00～15:00<br>はじめてのバレエ<br>小泉 朱音           |   | 14:30～16:00<br>バレエ<br>基礎から初級<br>貝川 鐵夫 |
| 14:30 |  | 14:30～16:00<br>バレエ 初級・初級<br>千歳 美香子          |  |  |  |   |                                       |
| 15:00 |  |   |  |  |  | 15:00～<br>Arch M<br>バレエコンサート<br>(6/30)    |                                       |
| 15:30 |  |   |  |  |  | リハーサル                                     |                                       |
| 16:00 |  | 16:10～16:40<br>ポワント<br>千歳 美香子               |  |  |  |   |                                       |
| 16:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 17:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 17:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 18:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 18:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 19:00 | 19:00～20:30<br>バレエレベルフリー<br>貝川 鐵夫      | 19:00～20:30<br>ストレッチ&<br>はじめてのバレエ<br>糸井 千加子 | 19:00～20:30<br>バレエ 初級<br>今村 美由起        |  | 19:10～20:40<br>バレエ 初級&<br>ポワント基礎<br>三好 絵梨子 |   |                                       |
| 19:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 20:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 20:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 21:00 |  |   |  |  |  |   |                                       |
| 21:30 |  |   |  |  |  |   |                                       |