ARCH M Studio Regular Schedule

2026年11月～

時刻	月	火	水	木	金	土	日
10:30	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00		
11:00	バレエ　初級	ﾊﾞﾚｴ基礎から初級	バレエ　初級	はじめてバレエ・超入門	バレエ　初級	11:00-12:30	11:00-12:30
11:30	横山柊子	家喜麻衣	寺田亜沙子	糸井千加子	中田実里	バレエ　初級	バレエ　初級
12:00	12:10-12:40 バリエーション	12:10-12:40 基礎ポワント	12:10-12:40 ポワント		12:10-12:40 ポワント	寺田亜沙子/中田実里	深沢祥子/貝川鐵夫
12:30	横山柊子	家喜麻衣	寺田亜沙子	12:30-14:00	中田実里	12:40-13:10 ポワント	
13:00				バレエ初級・初中級		寺田亜沙子/中田実里	14:00-16:00
13:30			13:30-15:00	家喜麻衣	13:30～15:30	13:30-15:00	ロシアバレエメソッド
14:00			ピラティス& やさしいバレエ	14:10-14:40 ポワント	ロシアバレエメソッド	大人からの やさしいバレエ	初級 (不定期)
14:30		14:30-16:00	糸井千加子	家喜麻衣	初級	鍋嶋聡子	北村仁美
15:00	15:00-16:00 フロアバレエ	バレエ初級・初中級		15:00-16:30	北村仁美	15:10-15:40 ポワント入門	
15:30	江副亮子	千歳美香子	15:30-17:00	大人からの やさしいバレエ		鍋嶋聡子	
16:00		16:10-1640 ポワント	ﾊﾞﾚｴ基礎から初級	鍋嶋聡子			16:15-17:45
16:30	16:30-18:00	千歳美香子	三好絵梨子	16:40-15:10 ポワント入門			ピラティス& はじめてのバレエ
17:00	ﾊﾞﾚｴ基礎から初級			鍋嶋聡子	17:00-18:30		糸井千加子(不定期)
17:30	刈田カノン				ロシアバレエメソッド ジュニア初級		
18:00					北村仁美		
18:30							
19:00	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:10-20:40		
19:30	バレエ　レベルフリー	はじめてバレエ 超入門	バレエ　初級	ﾊﾞﾚｴ基礎から初級	初級&ポワント		
20:00	貝川鐵夫	糸井千加子	今村美由起	浜　里美	三好絵梨子		
20:30							

Arch M Ballet Studio Sakuragicho

は、初心者も安心して受講できるクラスです。